



# LES PETITS GESTES ÉCORESPONSABLES



PAR SEXTANT

**N**ous passons plus de 200 jours par an au bureau. Au cours d'une année de travail nous produisons des déchets, parcourons des kilomètres et consommons de l'énergie. Tout cela laisse une empreinte environnementale considérable que nous pouvons réduire.

À titre personnel ou tous ensemble nous pouvons agir pour améliorer notre vie future de tous les jours dans notre quotidien et ainsi notre impact sur l'environnement.

## 1 - TRAVAILLER AUTREMENT

De notre smartphone à l'ordinateur du bureau, nos équipements sont de gros consommateurs d'énergie. Comment baisser cette consommation ?

### Chez **SEXTANT** nous faisons :

» Nous paramétrons nos ordinateurs pour qu'ils se mettent en veille très rapidement et au-delà de plusieurs heures sans les utiliser. Dès que possible, nous les éteignons totalement.

» Nous avons supprimé les écrans de veille animés, ils empêchent notre ordinateur de se mettre en mode économiseur.

» Dès que c'est possible, nous coupons le Wifi, les GPS ou encore le Bluetooth afin d'économiser la batterie de chargement des appareils.

### Zoom sur le papier

1 000 000 DE TONNES DE PAPIER GASPILLÉES PAR ANNÉE

La consommation de papier représente **75% de nos déchets** au bureau et individuellement nous en consommons plus de 75 Kg par an. Sur ce point aussi, SEXTANT essaie de s'améliorer, voici ce que nous mettons en place :

- » Privilégier le papier **non blanchi au chlore** et de grammage inférieur à 90g
- » Utiliser uniquement du **papier recyclé\* et ou de forêts durables** (FSC ou PEFC)
- » Privilégier l'écoconception et utiliser des **encres végétales** moins toxiques, ce qui facilitera le recyclage. Aussi, choisir **des papiers couchés à la surface lisse** facilite la récupération de l'encre.
- » Éviter les impressions de papier inutiles. Chaque fois que cela est possible nous n'imprimons **qu'en noir et en R°/V° !**

\* Un kilo de papier recyclé nécessite 20 fois moins d'eau que pour une fabrication de papier classique. La production d'1 tonne de papier classique nécessite 5 000 kWh d'énergie tandis de la production de papier recyclé requiert que la moitié.





### **Pour vos brochures et catalogues : pensez aussi à commander moins mais mieux !**

On enlève les pelliculages (plastique) et le vernis (toxique) et on passe sur les papiers texturisés, des gaufrages, et des vernis à l'eau ! La créativité n'a aucune limite, certainement pas la protection de notre planète !

## **NOTRE ASTUCE :** PENSONS AUSSI À LA MISE EN PAGE !

En l'optimisant nous pouvons économiser une grande quantité de papier ! Vous connaissez les typographies qui consomment peu d'encre ? Eco-concevoir vos outils c'est vous faire économiser de l'encre, des cartouches, du papier... tout en vous proposant des outils adaptés à vos objectifs et à votre budget.

### **Et au niveau de l'événementiel ?**

Notre activité d'agence événementielle nous amène à organiser des manifestations, des inaugurations, des salons... bref des moments de fête, des rencontres, des rassemblements, mais surtout des moments dont l'impact sur l'environnement est important. Conscients de cela, nous faisons notre possible pour une meilleure intégration de nos événements dans la protection de l'environnement.

» La fabrication des stands de nos clients se fait avec des matériaux 100% écologiques, nous utilisons des matériaux composés de copeaux de bois et de liège.

» Les sols sont recouverts avec des matériaux naturels et 100% écologiques à base de fibres végétales, bio dégradables.

» Pour la fabrication de nos PLV nous utilisons un matériaux à base d'algues et des encres libres de tout dérivé de pétrole.

» Les aménagements, la décoration, le mobilier, etc. sont choisis dans des gammes 100% recyclables et toutes nos peintures sont végétales.



## **2 - DU CÔTÉ DU NUMÉRIQUE**

### **Un seul mot d'ordre : OPTIMISER !**

Incontournable dans notre activité et nos nouvelles façons de communiquer, notre boîte mail est devenue notre meilleure amie. Elle peut le rester à condition d'avoir les bons réflexes :

» Utiliser une messagerie interne. Elle a été installée sur nos postes, c'est pratique, rapide et cela nous permet de ne pas polluer la messagerie des collaborateurs de l'agence.

» Penser à se désabonner des newsletters inutiles : il y a forcément des news qui ne nous intéressent plus ! Gardez juste celle de SEXTANT ;)

»» Quand nous n'avons pas d'autre choix que d'envoyer un mail, nous réduisons le nombre de destinataires.

»» Nettoyer sa base mails est une bonne pratique que nous faisons régulièrement : nous n'archivons que les mails nécessaires et supprimons les dossiers de plus de deux ans.

**Info : En moyenne en France un collaborateur reçoit 58 courriels et en envoi 33 par jour. Une entreprise de 100 personnes génère donc 13,6 tonnes de CO<sub>2</sub>, soit 12 allers-retours en avion Paris-New York.**

## Zoom sur la consommation énergétique

Quotidiennement nous sommes sollicités par nos clients pour leurs communications web. Qu'il s'agisse de mise à jour, de refonte, de lifting/création de site web ou de campagnes emailings, voici nos bons réflexes.

UN MAIL DE 1 MO C'EST  
UNE HEURE D'UTILISATION  
D'UNE AMPOULE DE 25 W

**Nous proposons des sites web écoresponsable et cela consiste à :**

- » Travailler sur un contenu léger (poids des images, des typos, des animations...),
- » Choisir de préférence un hébergeur local et vert,
- » Penser à optimiser le code source,
- » Travailler sur des emailings ultra ciblés et légers en poids.

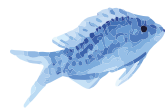
## 3- ÉCONOMISER LES ÉNERGIES

Eclairage, chauffage, climatisation, eau .... Toutes ces sources d'énergies représentent un poste important dans les dépenses quotidiennes de l'agence. Au delà du simple fait de faire des économies, il y a beaucoup à faire pour réduire notre impact sur l'environnement :

»» Limiter l'utilisation de la climatisation et du chauffage : on peut par exemple limiter le chauffage à 18° et la climatisation à 24°

»» Penser à éteindre son bureau quand on part en réunion ou pour la pause déjeuner, c'est facile !

»» Éteindre les imprimantes, les cafetières et débrancher les chargeurs quand on ne les utilise pas



## NOTRE ASTUCE :

SAVIEZ VOUS QUE LA DISPOSITION DE VOTRE BUREAU PEUT AVOIR UN IMPACT SUR VOS ÉCONOMIES D'ÉNERGIES ?

Un poste de travail placé pas trop près des vitres et des murs vous permet d'éviter les coups de chaud en été et l'effet paroi froide en hiver... ainsi clim et chauffage seront moins sollicités !

## 4 - MAÎTRISER SES DÉCHETS

Travailler c'est bien, mais il faut aussi penser à se nourrir et s'hydrater. Là encore nos petits gestes au quotidien font les grandes actions de demain.

- » Nous favorisons les achats durables et réutilisables, mug, vaisselle... évitons le plastique et puis votre repas n'en sera que meilleur !
- » Nous avons remplacé les bouteilles d'eau par des gourdes ou carafes d'eau.
- » Trier et recycler ce qui se récupère : Nous pensons quand cela est possible à séparer les déchets organiques des emballages.
- » Nous donnons pour ne pas gaspiller.

### Et sur nos salons ?

Depuis deux ans, nous avons mis en place une collecte de toutes les denrées alimentaires qui ne sont pas vendues ou consommées. Elles sont ensuite données aux bénévoles des associations qui les redistribuent.



## 5 - MOINS POLLUER

Nous sommes tous amenés à nous déplacer : les trajets domicile/travail quotidiens, les rendez-vous chez les clients, etc...

» Pensez à vous déplacer en covoiturage le plus souvent possible, vous aurez ainsi moins de frais, mais surtout vous réduisez votre impact sur l'environnement.

» Utilisez les véhicules les moins polluants (électriques, GNV, diesel avec filtre à particules)

» Prévoyez les déplacements professionnels sur courtes et moyennes distances, et choisissez le train plutôt que l'avion. Quand vous le pouvez, proposez la visioconférence et si vraiment le déplacement est inévitable profitez-en pour prendre d'autres RDV !

» Utilisez les véhicules du parc auto les moins polluants.  
Pour information : un véhicule diesel ou essence consomme en moyenne 115g de CO<sup>2</sup>/km alors qu'un véhicule hybride consomme en moyenne 75g de CO<sup>2</sup>/km et un véhicule électrique 0g.



# SEXTANT

CAP SUR LA CRÉATION, DIRECTION L'ÉVÉNEMENTIEL

*Vous l'avez compris, agir individuellement c'est montrer son engagement pour la collectivité et pour le monde qui nous entoure. Nous participons chaque jour par notre travail à la vie de notre entreprise, ce guide des bonnes pratiques vous accompagnera pour participer chaque jour à celle de la planète.*